

GEBET:

Ich danke dir, Gott, dass du mich so wunderbar gestaltet hast. Ich weiß: Staunenswert sind deine Werke. Mein Herz und mein Leib jauchzen dir zu, lebendiger Gott.
(Nach Psalm 139 und 84)

FREITAG Kraft aus Freundschaften, Vereinen,...

Herr, lass mich sein, wie das Wasser ist! Wasser ist völlig widerstandslos und überwindet doch den stärksten Widerstand. Wie immer die Gestalt eines Gefäßes auch sein mag, das Wasser passt sich seiner Form an. Und doch formt nichts anderes so intensiv wie das Wasser. Denn es war das Wasser das den Kontinenten die Form gab. Wasser arbeitet, aber es strengt sich niemals an. Es kann eine Mühle antreiben oder eine Stadt zum Erleuchten bringen, es wird aber niemals müde. Wasser ist farblos. Aber ist ein Regenbogen was anderes als Wasser?
Wasser lehrt uns Demut, denn es sammelt sich stets am niedrigsten Punkt, und doch beugt sich selbst der Mächtigste zu ihm herab, um zu trinken.
Herr, lass mich sein, wie das Wasser ist. So formbar und so formend und so demütig.

- Was lehrt mich das Wasser?
- Wo könnte ich wie das Wasser sein?

GEBET:

Gott und Vater, wir danken dir, dass wir in der menschlichen Gemeinschaft deine Nähe spüren dürfen. Lass uns im Wort der Mitmenschen, in ihrer Zuwendung, in Erlebnis der Gemeinschaft, deine Liebe erkennen und erleben.

SAMSTAG Kraft aus der Familie, den Kindern,...

Es liegt nicht nur an den Vätern und Müttern, sondern auch an den Kindern, den Jugendlichen, an den Großeltern, ob unsere Familien Gärten der Zukunft sein können.

- Erlebe ich die Familie als Garten, Oase der Wüste?

| | |
|----------------------|-------------------------|
| Liebe braucht Liebe | Wagnis schenkt Glaube |
| Liebe schenkt Leben | Glaube schenkt Hoffnung |
| Leben schenkt Leid | Hoffnung schenkt Leben |
| Leid schenkt Sorge | Leben schenkt Liebe |
| Sorge schenkt Wagnis | Liebe schenkt Liebe |

IMPULSE

für die tägliche Besinnung

25. – 30. Oktober 2010

Zum Thema der 1. Woche

Zur Mitte finden - Lebenskraft gewinnen



GEBET AM BEGINN DER TÄGLICHEN BESINNUNG

Ich bin die Quelle des Lebens,
bin sprudelnde Quelle in dir.
Kostbar bist du in meinen Augen.
Ich tränke deine Sehnsucht
Und die Wüsten in dir werden grün.
Liebe kann wachsen und gedeihen,
die Hoffnung wird nie versiegen.
Ich gebe dir Kraft,
dieses Wasser des Lebens an andere weiterzugeben,
es nicht einzusperren sondern auszugießen
und mit anderen zu teilen.
Ich gebe mich dir,
Ich schenke dir Wasser des Lebens,
es wird in dir zur sprudelnden Quelle werden,
zur Quelle, die nie versiegt.

GEBET AM ENDE DER TÄGLICHEN BESINNUNG

Der Herr sei vor dir, um dir den richtigen Weg zu zeigen.
Der Herr sei neben dir, um dich in die Arme zu schließen und zu beschützen.
Der Herr sei neben dir, um dich vor bösen Menschen zu bewahren.
Der Herr sei unter dir, um dich aufzufangen wenn du fällst.
Der Herr sei in dir, um dich zu trösten wenn du traurig bist.
Der Herr sei um dich herum, um dich zu verteidigen wenn andere über dich herfallen.
Der Herr sei über dir, um dich zu segnen.
So segne dich der gütige Gott. Amen.

SONNTAG - Kraft aus Glauben, Gebet und Gottesdienst

GEBET DER TÖPFER AUS TAIZE:

Herr, mach mich zu einer Schale;

offen zum Nehmen,
offen zum Geben,

offen zum Beschenktwerden,
offen zum Gestohlenwerden.

Herr, mach mich zu einer Schale für dich.

Aus der du etwas wegnimmst,
in die du etwas hineinlegen kannst.

Wirst du bei mir etwas finden was du nehmen könntest?

Bin ich wertvoll genug, so dass du in mich etwas hineinlegen wirst?

Herr, mach mich zu einer Schale für meine Mitmenschen;

offen für die Liebe, für das Schöne, das sie verschenken wollen;

offen für ihre Sorgen und Nöte,

offen für ihre traurigen Augen und ihre ängstlichen Blicke,
die von mir etwas fordern.

Herr, mach mich zu einer Schale.

► Für welche Angebote und Aktivitäten bin ich dankbar?

GEBET:

Wohin ich auch gehe, Du bist an meiner Seite. Wohin ich auch blicke, dahinter stehst du! Was ich auch höre, du sprichst mit mir. Wer ich auch bin, Du bist bei mir!

MONTAG - Kraft aus dem Beruf

Jesus sagte: "Womit sollen wir das Reich Gottes vergleichen, mit welchem Gleichnis sollen wir es beschreiben? Es gleicht einem Senfkorn. Dieses ist das kleinste von allen Samenkörnern die man in die Erde sät. Ist es aber gesät, dann geht es auf und wird größer als andere Gewächse und treibt große Zweige, so dass in seinem Schatten die Vögel des Himmels nisten können."

(Mk 4,30-32)

► In welcher Weise wächst Gottes Samen in mir?

► Was trage ich zum Wachstum des Reiches Gottes bei?

GEBET:

Du, Herr, gibst mir für meine Arbeit das Tempo an. Ich brauche nicht zu hetzen.

Ich merke, wenn ich mich dir anvertraue, bleibt das Herz ruhig.

DIENSTAG - Kraft aus Begegnungen und Gesprächen

Herr schenke uns

offene Augen - zu sehen, wo ist der Nächste,

offene Ohren - zu hören, wo braucht uns wer,

offene Hände - die weitergeben, was wir empfangen haben,

starke Arme - die zupacken können,

feste Füße - zu gehen den weiten Weg,

ein offenes Herz - das mitfühlt,

Liebe - die sich ohne Gegenliebe verschenkt,

Hoffnung - die Zuversicht auslöst,

Glauben - der alles überwindet,

deinen Geist, der uns frei macht.

► Wie kann ich meinem Nächsten helfen?

GEBET:

Nach dem Dunkeln kommt ein neuer Morgen, verstummen die Feinde, freuen sich die Freunde, trocknen die Tränen, beginnt der Tanz, denn man bleibt lebenslang eine Quelle.

MITTWOCH - Kraft aus Beziehung

Ein neues Gebot gebe ich euch: Liebt einander! Wie ich euch geliebt habe, so sollt auch ihr einander lieben. (Joh 13,34)

► Wer gibt mir Halt und Geborgenheit?

GEBET:

Bei dir, Herr, finde ich Halt. Du bist da, wo immer ich bin. Du gibst mir Zuversicht.

Darum suche ich dich. Du nimmst mir jede Verwirrung. Lass dich von mir finden. Du fängst mich auf wenn ich falle. Sei da für mich. Mein Herz ist stark. Ich hoffe auf dich.

DONNESTAG - Kraft aus Sport

„Wisst ihr nicht, dass euer Leib ein Tempel des Heiligen Geistes ist, der in euch wohnt und den ihr von Gott habt? Ihr gehört nicht euch selbst; denn um einen teuren Preis seid ihr erkaufte worden. Verherrlicht also Gott in eurem Leib!“ (1 Kor 6,19f)

► Was tue ich, um gesund und fit zu sein?

► In welcher Weise schenke ich meinem Leib, der Tempel des Heiligen Geistes ist, Pflege und Aufmerksamkeit?