

## Verschiedene Möglichkeiten zum Kennenlernen und Einsteigen in die Gesprächsrunde



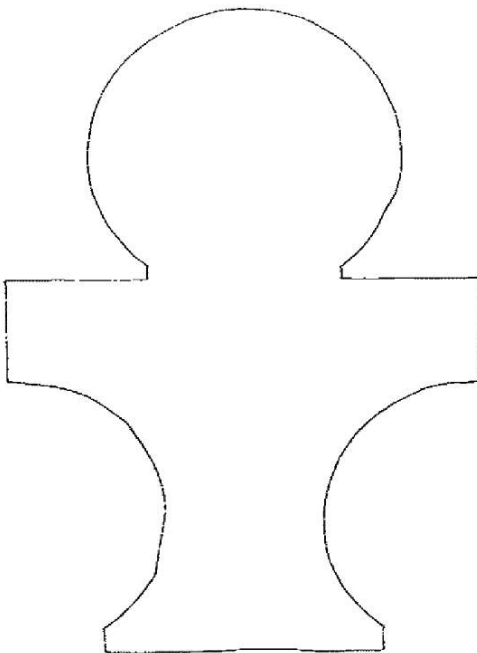
### 1. Möglichkeit: Ego-Figur:

#### Vorzubereiten:

- Für jede Person eine „Ego-Figur“
- Filzstifte, oder anderes Schreibzeug

#### 1. Schritt: Jede Person bekommt eine Ego-Figur

(siehe Beilagenblatt) – die Ego-Figur sollen auf Karton kopiert und ausgeschnitten sein



#### 2. Schritt: Gestalten der Ego-Figur:

In ruhiger Atmosphäre (eventuell Musikhintergrund) schreibt jede Person in die entsprechenden Teile der Figur Stichwörter oder zeichnet Symbole :

**Kopf:** Wovon ich träume, woran ich denke...

**Arme:** Was ich arbeite, und was ich gern tue...

**Herz:** Wer ( was ) mir am Herzen liegt...

**Bauch:** Was für mich typisch ist...

**Beine:** Wo ich wohne, wo ich arbeite, wo ich stehe, oder mich gerne bewege...

Auch der Name wird in das Männchen geschrieben ( wo Platz ist) –

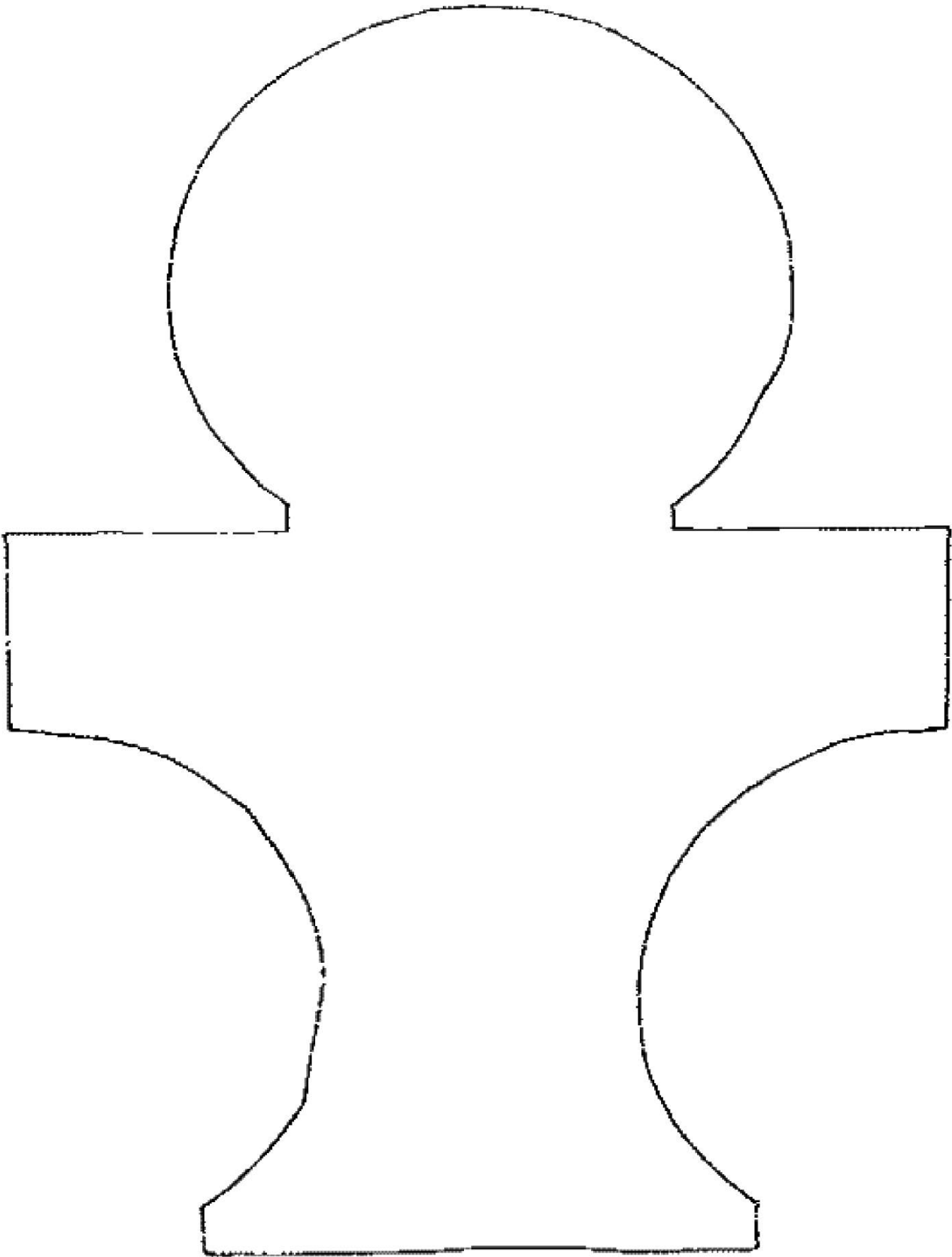
**Tipp:** Bei den Beinen anfangen

#### 3. Schritt: Vorstellen

Jede Person stellt Ihre Figur den anderen in der Runde vor.  
Wenn jemand noch etwas wissen will, ist Nachfragen erlaubt.  
Tipp: Figur als Ganzes vorstellen – bei Beinen anfangen.

Anschließend kann man die Figuren auf ein Plakat kleben – Gruppenplakat (die Figuren passen ineinander) oder sie an den Händen zusammenkleben, sodass sie einen Kreis bilden

## Das bin ich:



**Kopf:** Wovon ich träume, woran ich denke...  
**Arme:** Was ich arbeite, und was ich gern tue...  
**Herz:** Wer (was) mir am Herzen liegt...  
**Bauch:** Was für mich typisch ist...

**Beine:** Wo ich wohne, wo ich arbeite, wo ich stehe, worauf ich stehe oder wo ich mich gerne bewege...  
Auch der **Name** wird in das Männchen geschrieben (wo Platz ist)  
**Tipp:** Bei den Beinen anfangen

## 2. Möglichkeit: Meine Eigenschaften

### Vorzubereiten:

- Ein (farbiges) Blatt Papier (DIN A5)
- Schreibzeug
- Plakat
- Klebstoff

### 1. Schritt: mit Name beschriften

den eigenen Namen in Blockbuchstaben untereinander ( wie beim Kreuzworträtsel) auf ein Blatt schreiben.

**H**eiter

**A**rbeitsam

**N**aturverbunden

**S**chreibfaul

### 2. Schritt: Eigenschaften dazuschreiben

Angeregt durch die jeweiligen Buchstaben seines Namens sucht jeder Eigenschaften, die mit diesen Buchstaben anfangen und typisch für ihn sind.

### 3. Schritt: Vorstellen

Die Teilnehmer lesen zuerst ihren Namen vor, und anschließend die Eigenschaften.

## 3. Möglichkeit: Würfelspiel

### Vorzubereiten:

- Ein Würfel
- Zettel mit den 6 Fragen (Beilage 2)

### Fragen:

1. Was täte ich jetzt, wenn ich nicht hier wäre?
2. Wohin fahre ich gerne auf Urlaub?
3. Was rieche ich gerne?
4. Was hat mir in letzter Zeit große Freude bereitet?
5. Worüber habe ich mich zuletzt geärgert?
6. Etwas, was ich besonders gut kann.

Es wird im Kreis gewürfelt.

Jeder Teilnehmer antwortet auf die Frage entsprechend der gewürfelten Zahl (siehe oben).

*Arbeitsblatt 2*

1. Was täte ich jetzt, wenn ich nicht hier wäre?
2. Wohin fahre ich gerne auf Urlaub?
3. Was rieche ich gerne?
4. Was hat mir in letzter Zeit große Freude bereitet?
5. Worüber habe ich mich zuletzt geärgert?
6. Etwas, was ich besonders gut kann.

*Arbeitsblatt 2*

1. Was täte ich jetzt, wenn ich nicht hier wäre?
2. Wohin fahre ich gerne auf Urlaub?
3. Was rieche ich gerne?
4. Was hat mir in letzter Zeit große Freude bereitet?
5. Worüber habe ich mich zuletzt geärgert?
6. Etwas, was ich besonders gut kann.