

# Vorschlag für die 5 Woche:

## Leben neu entdecken - Sehnsucht nach Auferstehung

### Möglichkeit A Symbolgegenstände



### Vorzubereiten:

- Symbolgegenstände (kleine symbolträchtige Gegenstände wie Kerze, Zünder, Schere, Uhr, Schlüssel, „Krimskrams“ aller Art – etwa dreimal so viele Gegenstände wie Teilnehmer)
- Zettel und Schreibzeug für persönliche Notizen
- Teelichter, wenigstens eines für jeden Teilnehmer

### Einleitung

- **Begrüßung**
- **Rückblick auf das letzte Treffen:**  
Gibt es etwas, was jemand noch zum letzten Treffen sagen möchte?

### 1. Schritt: Einstimmung und Hinführung zum Thema

Gebet oder Text von der Beilage „Texte und Gebete“

### 2. Schritt: Symbolgegenstand aussuchen

Das Wort Auferstehung lässt uns meist sehr schnell an ein Leben nach dem Tod denken und behindert manchmal unseren Blick auf das Leben hier und jetzt. Auferstehung meint auch unser diesseitiges Leben. Ich lade Euch ein, dass wir uns heute diesem Thema von der Frage „Was möchte ich unbedingt noch erleben?“ her annähern. Dazu habe ich symbolische Gegenstände mitgebracht...

Der/die GruppenbegleiterIn legt Symbolgegenstände auf und lädt die TeilnehmerInnen auf, in Stille (sehr wichtig!) die Gegenstände anzuschauen mit der Frage:

- **Welcher Gegenstand bringt etwas zum Ausdruck von dem, „Was ich unbedingt (noch) einmal erleben möchte?“**

Wenn alle Teilnehmer alle Symbole in Ruhe angeschaut haben, fordert der/die GruppenbegleiterIn auf, einen Gegenstand an sich zu nehmen und diesen noch etwa 3 Minuten zu sich sprechen zu lassen.

### 3. Schritt: Austausch

Der/die BegleiterIn räumt die nicht gewählten Gegenstände weg und lädt die Teilnehmer ein, den gewählten Gegenstand vor sich in die Mitte zu legen und zu erzählen,

- **warum sie/er dieses Symbol gewählt hat und was es für sie/ihn ausdrückt**

#### 4. Schritt: Weiterführung

Wenn alle erzählt haben, was sie erzählen möchten, leitet der Gruppenbegleiter zu zwei weiteren Fragen über:

„Unsere Wünsche, was wir (noch) einmal erleben möchten, bringen etwas von unserer Lebensfreude und Lebenslust zum Ausdruck.

Wir machen aber auch die Erfahrung, dass in unserem Leben positive Dinge aufbrechen können, mit denen wir nicht gerechnet haben...

*(Dazu kann evtl. das Bild von dem am Boden liegenden Baumstamm, der neu austreibt zur Meditation aufgelegt werden).*

Er/sie lädt ein, einige Minuten über die Fragen nachzudenken:

- **Wo ist in meinem Leben unverhofft etwas Neues aufgebrochen, mit dem ich nie oder nicht mehr gerechnet habe?**

Anschließend Austausch über diese Fragen.

#### 5. Schritt: Vertiefung und inhaltlicher Abschluss

Wenn alle erzählt haben, was sie erzählen möchten, ladet der Gruppenbegleiter ein, über die Frage nachzudenken:

- **Was gibt mir Licht und Wärme, dass ich mit Zuversicht in meine Zukunft gehen kann?**

Jede/jeder hat die Möglichkeit, entweder schweigend ein Licht anzuzünden und in die Mitte zu stellen oder dazu etwas zu sagen.

Wenn es passt, kann noch ein freies Dankgebet ein Lobpreis, eine Fürbitte gesprochen oder ein Gebet von der Beilage „Texte und Gebete“ vorgetragen werden.

#### 6. Schritt: Abschluss der Gruppentreffen (Anm.: heute ist das letzte „normale“ Gruppentreffen)

1) Abschluss: Möglichkeit 1: Feedback heute und hier

Möglichkeit 2: Terminisierung eines eigenen Treffens in der Osterzeit mit  
Rückblick – Ausblick – gemütliches Feiern (jeder nimmt dazu Kleinigkeiten mit)

2) Bitte um Ankündigungen:

\*) Es gibt auch ein „**tägliche-Impulse-Blatt**“ für die Karwoche (inkl. Termine der Gottesdienste) → ab Palmsonntag in Gottesdiensten, Kirchen, Büro, Homepage erhältlich

\*) Einladung an alle, auf ein A-4-Blatt anonym oder mit Name einen Text (ein „**Bekenntnis**“) zu schreiben – auf die Frage hin: „**Was mich leben lässt...**“ (Motto des Gesamtvorganges)

Untertitel (= Alternativmöglichk.): „Mein persönl. Glaubensbekenntnis“  
→ diesen dann bitte bis vor Osternacht in Büro oder zum Gottesdienst mitbringen – wird dann in Osternachtsliturgie (Sa, 26. 3. 21 Uhr) eingebaut und liegt dann für alle lesbar beim Taufbrunnen auf. (Näheres: siehe „tägliche-Impulse-Blatt für die Karwoche“)

\*) Einladung zum gemeinsamen **Abschlussfest am Weißen Sonntag, 3. 4. 19 Uhr:**  
Festmesse, gemütliches Weiterfeiern im 1. Stock

3) Bitte an alle Gruppenmitglieder: „**Feedbackbogen**“ verteilen → retour direkt in die Pfarre