

Thema: Gebet und Gottesdienst: aus der Mitte schöpfen und gemeinsam feiern

Vorschlag für ein Gruppengespräch Möglichkeit C (kreativ)

Vorzubereiten:

- Kopien v. Spuren und Anleitung dazu
- Meditative Musik
- Tontöpfe, Erde, Kresse-Samen
- Bild vom Rad
- Papier, Zettel, Buntstifte
- Christus-Bild

1. Schritt: Gebet, Rückschau auf die letzte Woche

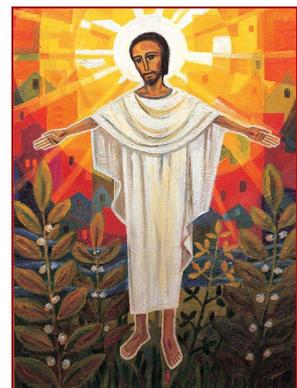
Gebet: (siehe auch eigenes Beilageblatt)

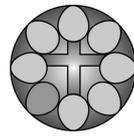
Herr Jesus Christus,
schenke uns Augen wie du sie hast,
damit wir sehen, wo Menschen Hilfe brauchen.
Schenke uns Ohren, wie du sie hast,
damit wir hören und verstehen.
Schenke uns Hände, wie du sie hast,
damit wir helfen können,
wo wir gebraucht werden.
Schenke uns ein Herz, wie du es hast,
in dem Platz ist für jeden Menschen. Amen.

Rückblick auf die vergangene Woche

2. Schritt: Einstieg - Meditation:

- Spuren-Meditation vom Dekanatsfest
- Spuren auflegen - alle führen zur Mitte
- Christus-Bild in der Mitte
- Kärtchen mit Bibelstellen (Jesus-Worten) austeilen
- jeder geht in Stille die Spuren nach





3. Schritt: gemeinsames Erschließen: Text - Gleichnis vom Rad

- Rad bzw. Bild vom Rad
- jeder zeichnet sich/ Name auf Kärtchen
- auf die Speichen außen legen
- Meditation: Text von Dorotheus von Gaza

Dorotheus von Gaza (ca. 505 - 565): „Denkt euch diesen Kreis als die Welt, die Mitte des Kreises als Gott, die Strahlen von der Kreislinie zur Mitte hin als die Wege bzw. die verschiedenen Lebensweisen der Menschen. So viel die Heiligen nun nach innen hineingehen, weil sie danach verlangen, sich Gott zu nähern, kommen sie, entsprechend ihrem Hineingehen, Gott und einander näher.“

4. Schritt: Gespräch:

- Die Fragen auf Zettel austeilen.
- Jede/r überlegt in Stille.
- Dann Gespräch darüber.

Die drei Fragen: (siehe auch) eigene Beilage

- Welchen Platz haben Gebet und Gottesdienst in meinem Leben?
- Wann und wie habe ich erlebt, dass ich durch Gebet und Gottesdienst Hilfe/ Kraft/ ... empfangen habe?
- Wie erlebe ich, dass Gebet und Gottesdienst sich positiv auf das Miteinander auswirken?

5. Schritt: Abschluss: Kresse anbauen ...

- einen Garten zeichnen - Pflege, Regelmäßigkeit
- kleiner Tontopf, Erde, Samen ... Anbauen
- Gießen Regelmäßigkeit ... Wachsen
- Gebet - wie Gießen, wie Gehen zum Brunnen und Pumpen ...

evtl. Lied: Ströme von lebendigen Wasser oder „Laudate omnes gentes“

6. Schritt: Abschließendes Gebet

Freie Bitten, freier Dank, evtl. Bitte um Hilfe für den eigenen Vorsatz
Gebet zu Maria von Benedikt XVI. - siehe Beilage

Die drei Fragen:

- Welchen Platz haben Gebet und Gottesdienst in meinem Leben?
- Wann und wie habe ich erlebt, dass ich durch Gebet und Gottesdienst Hilfe/ Kraft/ ... empfangen habe?
- Wie erlebe ich, dass Gebet und Gottesdienst sich positiv auf das Miteinander auswirken?

Die drei Fragen:

- Welchen Platz haben Gebet und Gottesdienst in meinem Leben?
- Wann und wie habe ich erlebt, dass ich durch Gebet und Gottesdienst Hilfe/ Kraft/ ... empfangen habe?
- Wie erlebe ich, dass Gebet und Gottesdienst sich positiv auf das Miteinander auswirken?